

MA BOX POUR



CETTE

Idmos



@IDMOS_ZERODECHET



ETSY.COM/FR/SHOP/IDMOS

Idmos
COSMÉTIQUES ET ZÉRO DÉCHET



MORGANE@IDMOS.FR



PINTEREST.FR/LADYIDMOS

Sommaire

- 03 **PRÉFACE**
- 05 **01: BIEN-ÊTRE DU CORPS**
- 08 **02: BIEN-ÊTRE RESPONSABLE**
- 10 **03: BIEN-ÊTRE PAR LES PLANTES**
- 18 **04: BIEN-ÊTRE AU JARDIN**

PREFACE

Ete

Je vous accueille dans cette belle aventure avec cette box, où vous trouverez tout pour votre bien-être pendant l'été. Cette box a été créée dans le but de vous apporter joie épanouissement tout en pratiquant une consommation responsable.

"L'été arrive, et la vie devient facile."

de Ira Gershwin

Cette box est un mélange de zéro déchet, phytothérapie, hortithérapie, développement personnel, musicothérapie et alimentation, tout pour vous apporter l'harmonie avec la saison qui arrive.



@IDMOS_ZERODECHET



ETSY.COM/FR/SHOP/IDMOS



MORGANE@IDMOS.FR



PINTEREST.FR/LADYIDMOS

Ete

L'été est la saison la plus chaude de l'année, elle commence au solstice d'été (21 ou 22 juin) et s'achève à l'équinoxe d'automne (22 ou 23 septembre).

Penser aux barbecues, aux Chamallow grillés au feu de bois, nous renvoie au feu, l'élément qui correspond à l'été.

Pour être plein d'énergie cette été, je vous conseille de faire une cure vitalité, avec la spiruline et tester les recettes dans le ebook spécial solstite d'été.

"Feu de paille, courte joie." proverbes provençaux (1823)

Durant cette saison, je vous invite à travailler sur la bonté, l'amour et la spiritualité tout en contrôlant le sentiment de colère qui peut aussi s'installer en vous de façon insidieuse. Cela vous aidera à faire redescendre la pression et à mieux comprendre cet état.

Expérimentez avec des saveurs amères et renforcez votre cœur avec la mélisse et la menthe en infusion.

01

Bien-Être
du Corps



@IDMOS_ZERODECHET

ETSY.COM/FR/SHOP/IDMOS

Idmos
COSMÉTIQUES ET ZÉRO DÉCHET



MORGANE@IDMOS.FR



PINTEREST.FR/LADYIDMOS

Morgane VIALLA

Créatrice de la Marque IDMOS



Je vous accueille dans cette belle aventure avec cette box, ou dedans il y aura tout pour votre bien-être en général.

et

Cette box a été créer dans le but de vous apporter de la joie de l'épanouissement tout en pratiquant une consommation responsable.

Je vous accueille dans cette belle aventure avec cette box, ou dedans il y aura tout pour votre bien-être en général.

Cette box a été créer dans le but de vous apporter de la joie et de l'épanouissement tout en pratiquant une consommation responsable.

Cette box est un mélange de zéro déchet, phytothérapie, hortithérapie, développement personnel, musicothérapie et alimentation ce qui va vous apporter une harmonie avec la saison et vous même.

Vous pouvez me retrouvez



SHAMPOING SOLIDE

Durant l'été, un coup de soleil est donc vite arrivé. Avec le shampoing solide spécial été, il va apporter douceur et hydrations avec les huiles de carotte, d'avocat et de germe de blé pour le bonheur des cheveux.

Ce savon a été fabriquer dans l'atelier avec des huiles et beurre végétaux bio.

Les avantages d'un shampoing solide :

- Respectueux de l'environnement grâce au ingrédients bio et sains.
- Réduise l'impact environnemental.
- Economise de l'argent



COMMENT L'UTILISER ?

- Faites mousser votre pain de shampoing dans le creux de vos mains, avec un peu d'eau, jusqu'à l'obtention d'une mousse.
- Appliquez-la sur les cheveux mouillés avec de légers massages.
- Rincez abondamment à l'eau claire.

Je vous conseil pour une meilleur hydrations et protection de cheveux, de prendre la gamme complète spécial ANTI-UV de IDMOS

COMMENT CONSERVER VOTRE SAVON?

Afin de garantir la longévité de votre pain de shampoing, n'oubliez pas de le conserver au sec. Il se dissout au contact de l'eau.

Mal conservé, le pain de shampoing se déliterait.

Après chaque utilisation, nous vous recommandons

de placer votre pain sur un porte savon. Pour

l'emporter en voyage avec vous, il vous suffit de le mettre dans une boîte à savon ou un pot en verre.



INFORMATIONS

Le savon solide IDMOS est composé à 100% d'ingrédients d'origine naturelle issus de l'agriculture biologique.

- La carotte associée à l'avocat et à l'huile de germe de blé vous fait bénéficier d'un filtre naturel anti-UV de très grande qualité
- L'aloë Vera hydrate et nourrit en profondeur vos cheveux.
- Le calendula est riche en acides gras, très utile pour apporter des nutriments naturels
- La framboise est un antioxydant naturel.

02

Bien-Être
Responsable



@IDMOS_ZERODECHET



ETSY.COM/FR/SHOP/IDMOS

Idmos
COSMÉTIQUES ET ZÉRO DÉCHET



MORGANE@IDMOS.FR



PINTEREST.FR/LADYIDMOS

Marion Ecolivet

Créatrice de la boutique Tchiki Boum



Tchiki Boum est un petit atelier basé à Caen qui propose des créations entièrement réalisées à la main avec des matériaux de bonne qualité.

Les produits proposés s'inscrivent dans une démarche « zéro déchet » qui vise à réduire la production de déchets au quotidien. Parce que l'éco-responsable peut aussi être joli,

Tchiki Boum propose des créations réalisées dans des tissus originaux et colorés qui feront pétiller votre quotidien.

Vous pouvez la retrouver



<https://www.etsy.com/fr/shop/tchikiboumatelier>



ETUI À SAVON SPÉCIAL VOYAGE

Finit les shampoings solides ou savons mouilles toutes la trousse de toilette. Avec cette étui à savon très pratique, cet étui imperméable vous permet de ranger vos savons ou vos shampoings solides au sec et se glisse facilement dans votre trousse de toilette ou votre sac à main lors de vos déplacements.

La pochette imperméable peut également être utilisée pour ranger vos lingettes lavables lors de vos déplacements ou encore pour le transport de vos masques barrières ou mouchoirs lavables.

Réalisé en toile enduite, avec un bouton pression coloré pour la fermeture.

COMMENT LES ENTRETENIR ?

- Le tissu est résistant à l'eau, résistant à l'huile
- facile à nettoyer juste avec un chiffon
- ne pas blanchir
- -ne pas mettre dans la machine à laver

03

Bien-Être
Intérieur



VITAL
Spiruline

Dimitri Bouchet

Producteur de spiruline

Tchiki Boum est un petit atelier basé à Caen qui propose des créations entièrement réalisées à la main avec des matériaux de bonne qualité.

Les produits proposés s'inscrivent dans une démarche « zéro déchet » qui vise à réduire la production de déchets au quotidien. Parce que l'éco-responsable peut aussi être joli,

Tchiki Boum propose des créations réalisées dans des tissus originaux et colorés qui feront pétiller votre quotidien.

Vous pouvez le retrouver



@IDMOS_ZERODECHET

ETSY.COM/FR/SHOP/IDMOS

Idmos
COSMÉTIQUES ET ZÉRO DÉCHET



MORGANE@IDMOS.FR

PINTEREST.FR/LADYIDMOS

Sachet 50 gr Omégasio et spiruline

Mélange riche en oméga 3 (graines de lin*, graines de courges*, graines de chanvre*, cerneaux de noix*, sel marin) et spiruline (20%).

*ingrédients issus de l'agriculture biologique

Idéal pour accompagner les salades ou crudités.

Bouchon en plastique végétal biodégradable et compostable

Où mettre ?

pour accompagner les salades
et crudités cette été.

Fiche de synthèse:



Nom commun: Spiruline



Origine: produite à Trévoux



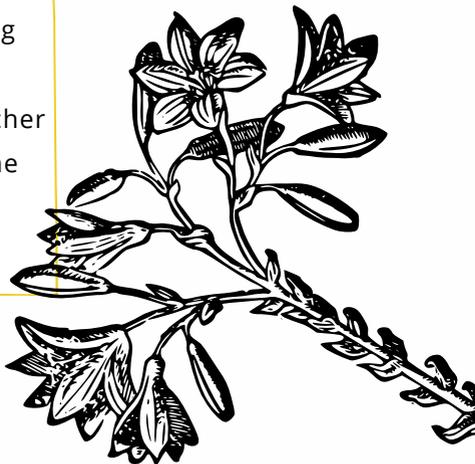
Partie utilisée: La spiruline contient en effet en grande concentration des protéines, des oméga-6, de l'acide gamma linoléique, du fer, du potassium ainsi que de nombreuses vitamines (B1, B3, B12).

04

Reconnexion à la
nature

LIS DES BLÉS

Au niveau de la forme, l'après shampoing solide ressemble à un petit nuage ou un pain de savon quant à la texture, le toucher est semi-dur mais en le frottant, on a une légère sensation de gras.



QU'EST QUE LA LIS DES BLÉS?

Nom botanique: *Ixia Spotlight*

Nom commun: Lis des Blés

Origine: Afrique du Sud

Famille : Iridaceae

Floraison: Entre mai et août

Hauteur: Entre 30 cm et 1 m



Exposition: Plein soleil

Sol: Drainant, perméable et fertile

Rusticité: Environ -5°C, parfois jusqu'à -10°C

PLANTER SON BULBE

Plantez les bulbes à la fin de l'été ou à l'automne à environ 10/12 cm de profondeur.

Bien respectez un espacement d'environ 10 cm entre chaque bulbe.



Conseil de plantation

Les bulbes ixia n'aiment pas être gorgé d'eau . Ils préfèrent les sols légers et les sols fertiles.

Cultiver en pots

Les lys peuvent se cultiver en potées pour décorer les balcons et terrasses. Pensez bien à assurer un bon drainage au fond du pot avec 5-7 cm de billes d'argile expansée, remplissez le pot d'un mélange composé d'un tiers de terre franche végétale, un tiers de terreau plantation, le tiers restant étant constitué pour moitié de terre de bruyère et de sable grossier. Placer les pots au soleil ou à l'ombre légère, et tenez la terre légèrement humide tout au long de la période de croissance. Il faut l'arroser 1 fois par semaine tant qu'il est à la maison, et retirer les fleurs au fur et à mesure qu'elles fanent



Cultiver en jardinières

Les bulbes ixia n'aiment pas être gorgé d'eau . Ils préfèrent les sols légers et les sols fertiles. Il faut

faire un trou légèrement plus grand que la plante à replanter, et décoller les racines de la motte. Il est judicieux de rajouter un peu de tourbe dans le fond du trou creusé, et de les arroser généreusement.

Conseil entretien



Planter les bulbes en groupes de 5 à 10, dans toute bonne terre de jardin bêchée en profondeur, assez riche, au soleil ou à l'ombre légère.

N'arrosez pas beaucoup tant que les épis floraux ne sont pas apparus. Dès lors, un arrosage une à deux fois par semaine sera requis.

A l'automne, arrachez les cormes et maintenez les au sec hors gel durant l'hiver, période de dormance

A quelles plantes les associer ?

Les lys se marient facilement aux plantes vivaces dans les massifs, comme les géraniums vivaces, les phlox, les hémérocalle, les gauras, etc.

Ils peuvent, aussi, très bien être associés à d'autres bulbes d'été





Calendrier de Lis des Blés



Planter:



Début floraison:



Fin de Floraison:



fleurs à couper:

Oui

Exposition:

Plein- Soleil

Sol:

Bien drainé
et léger

Arrosage:

Terre humide
en été

Profondeur bulbe:

10 cm

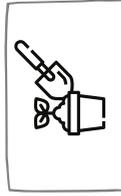
Janvier



Février



Mars



Avril



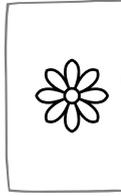
Mai



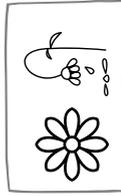
Juin



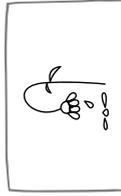
Juillet



Août



Septembre



Octobre



Novembre



Décembre

